



**Dimanche 8/5/2022**

**PAR MONTS ET JARDINS (26<sup>ème</sup> édition) à LAXOU (54)**  
**par le club de vélos LAXOU CA ROULE (FFCT / FFVELO) et le**  
**club de marche SAC AU DOS (CLUB VOSGIEN)**

**Parcours VTT fléchés** – départs à partir de 8h00 :

1 boucle 16 km ou, plus facile, 14 km

Et 2 boucles 12 km et 16km

Donc circuits VTT possibles : 16 – 28 – 32 – 44 km

et 1 circuit VTT découverte de 7 km – départ encadré à 10h30

**Parcours ROUTE** : 3 circuits fléchés 50 – 70 - 100 km – départs à partir de 8h30

**Parcours MARCHÉ** : 2 circuits fléchés de 7 - 14 km - départs à partir de 8h45

**TARIFS** : VTT, route, marche de 14 km : 7 €, licenciés 5 € / Gratuit pour - de 18 ans

**LIEU** : Laxou-Sapinière : Complexe sportif Gaston Lozzia, rue de la Toulouse – parking Auchan Laxou

**INSCRIPTIONS** : uniquement sur place

**Au profit** de SOS Villages d'enfants, de l'A.N.C.C. (Association Nationale des Cardiaques Congénitaux) et de l'A.R.T.C. (Association pour la recherche sur les Tumeurs Cérébrales)

Ravitaillements sur le parcours – lots à l'arrivée – station lavage

Petite restauration et orchestre à l'arrivée

**Contact** : Fabrice LUCAS tél : 06 64 89 06 90 - [laxoucaroule@wanadoo.fr](mailto:laxoucaroule@wanadoo.fr)  
<http://laxoucaroule.com/> et pour la marche : <http://sacaudos-laxou.e-monsite.com/>