

PROPOSITIONS DE SORTIES SENIORS MARS 2022

Jeudi 3 mars 2022 >>> RDV 14 heures Parking près de la Place du jet d'eau à Laxou.

Laxou, Villers, Clairlieu, Maron, piste cyclable Moselle ou Sexey aux Forges, Pierre la Treiche, Chaudeney sur Moselle, piste cyclable Moselle, Toul, Piste cyclable, Gondreville, Fontenoy sur Moselle, direction Aingeray D90, Sexey aux Bois, Velaine en Haye, Les Baraques, Laxou. **(60 km)**

>>> Ensoleillé, 14 à 12°. 11 participants (Isabelle, Bernard G, Daniel D, Patrice S, Patrick M, Guy, Jen Noël, Jean Claude, Charly, Gaston, un invité Dominique T)

Jeudi 10 mars 2019 >>> RDV 14 heures Parking près de la Place du Jet d'eau à Laxou

Laxou, Villers, Vandoeuvre, Houdemont, piste cyclable, Ludres, rond-point Messein, piste cyclable canal, piste cyclable Moselle, Sexey aux Forges, Pierre la Treiche, écluse gd gabarit, piste cyclable, Maron, Clairlieu, Villers, Laxou. **(60 km)**
Variante : de Sexey aux Forges rejoindre directement Maron. **(38 km)**

>>> Ensoleillé 12/14°. 10 participants (Isabelle, Hélène, Laurence, Bernard G, Guy, Jean Noël, Charly, Dominique T, Sylvain, Christian F)

Jeudi 17 mars 2022 >>> RDV 14 heures Près du cimetière à Velaine en Haye

Velaine en Haye, Fontenoy sur Moselle, Villey St Etienne, Avrainville, Mannoncourt en W., Ménéil la Tour, Sanzey, Boucq, Lagney, Lucey, Bouvron, Francheville, Villey St Etienne, Fontenoy, Velaine. **(60 km)**

Variante : de Ménéil la Tour rejoindre directement Lagney. **(50 km)**

>>> Temps maussade et frais. 3 participants (Christian F et Guy ont parcouru 50 km, Charly 60 km)

Jeudi 24 mars 2022 >>> RDV 14 heures à Maron parking près de la gare

Maron, piste cyclable Moselle (ou Sexey aux Forges), Pierre la Treiche, Toul, piste cyclable canal, Ecrouves, RD 400, Foug, Laneuveville derrière Foug, Lucey, Toul, piste cyclable Moselle, Chaudeney, Pierre la Treiche, écluse à grand gabarit, piste cyclable, Maron. **(62,4 km)** Variante : de Foug rejoindre Toul Croix de Metz, zone industrielle de Toul, direction piste cyclable Moselle, Chaudeney... **(54 km)**

>>> Beau temps, ensoleillé 19 à 20°. 12 participants (Denise, Françoise, Hélène, Patrice S, Sylvain, Dominique, Christian F, Bernard G, Jean Claude, Charly, Angelo, Denis)

Jeudi 31 mars 2022 >>> RDV 14 heures Parking près du stade de Bainville sur Madon

Xeuilley, droite Maizières, gauche D974, droite D52 Viterne, D124 Germigny, route de Crepey, gauche D904 Crepey, droite D12E Selaincourt, gauche D12F Dolcourt, gauche D12 Favières, gauche Gélaucourt, gauche D5 Puxe, D55 Souveraincourt, D55 Goviller, droite D904 dir. Vitrey, gauche D51 Parey saint Cesaire, droite D52 Houdreville, D50B Autrey, gauche Pierreville, gauche Xeuilley, stade Bainville **(60 km)**

Variante : Maizières direct Germiny (éviter Viterne) à Parey saint Cesaire D51 direct vers Xeuilley **(50 km)**

>>> Sortie annulée : pluie

Propositions de sorties seniors avril 2022

Jeudi 7 avril 2022 >>> RDV 14 heures près de la passerelle Mickaël au Champ le Boeuf à Laxou

Laxou, RD 400 Velaine en Haye, Fontenoy, Villey St Etienne Voie verte, Liverdun, Saizerais, Marbache, Station électrique, Custines, Zone industrielle de Pompey, piste cyclable, gare, Champigneulles, La Malpierre, Laxou. (environ 60 km)

Variante - >>> **Liverdun**, Pompey, Frouard, déchetterie, piste cyclable, gare, Champigneulles, La Malpierre, Laxou.

>>> Sortie annulée : vent et pluie

Jeudi 14 avril 2022 >>> RDV 14 heures

Près du cimetière à Velaine en Haye

Velaine en Haye, Fontenoy sur Moselle, Villey St Etienne, Francheville, Bouvron, Lucey, Lagney, Boucq, Sanzey, Ménil la Tour, Mannoncourt en W, Avrainville, Villey St Etienne, Fontenoy, Velaine. (environ 60 km) Variante : de Lagney rejoindre directement Ménil la Tour, ...

>>>mi soleil et 20°. 11 participants (Daniel D, Patrice S , Charly, Gaston, Vincent, Dominique T, Jean Claude, Denis, Françoise, Christophe, Bernard G)

Jeudi 21 avril 2022 >>> RDV 14 heures

Parking près de la gare à Maron

Maron, piste cyclable, Pierre la Treiche, Bicqueley, Gye, Domgermain, Charmes la Côte, Mont le Vignoble, Blénod les Toul, Moutrot, Ochey, Bicqueley, Pierre la Treiche, piste cyclable, Maron.(environ 60 km)

Variante - >>> Blénod les Toul, Gye, Bicqueley ...

>>> 18°, soleil et vent 30/40. 7 participants (Daniel D, Jean Claude, Charly, Denis, Christian F, Sylvain, Bernard G.)

Jeudi 28 avril 2022 >>> RDV 14 heures

Près du cimetière à Velaine en Haye

Velaine, Aingeray, Piste cyclable Moselle, Villey St Etienne, Francheville, Bouvron, Lucey, Laneuveville derrière Foug, Trondes, Lay St Rémi, Foug, piste cyclable canal, Toul, piste cyclable Moselle, Gondreville, Velaine en Haye. (environ 65 km)

Variante - >>> Laneuveville derrière Foug, Foug, piste cyclable canal ...

>>> Grand vent, 20°. 13 participants (Jean Claude, Christian F, Daniel D, Gaston, Charly, Bernard G, Jean Noël, Christophe V, Hélène, Françoise, Denise, Denis, Patrice S).

Propositions de sorties seniors du mois de mai 2022

Jeudi 5 mai 2022 >>>RDV 14 heures >>> parking près de la passerelle Mickaël à Laxou

Laxou, Velaine, Fontenoy, Gondreville, Ecluse à grand Gabarit, voie verte, Villey St Etienne, Avrainville, Mannoncourt en W, Tremblecourt, Rosières en H, Saizerais, Liverdun, Ecluse à grand gabarit d'Aingeray, piste cyclable, Aingeray, Sexey les Bois, Velaine, Laxou. (67 km)

Variante : ..., Fontenoy, Villey St Etienne, Avrainville, Francheville, Villey St Etienne, Fontenoy, Velaine, Laxou . (53 km)

>>> Nuageux, un peu de vent, une averse, 17°. 17 participants (Isabelle, Hélène, Denise, Laurence, Françoise, Daniel V, Daniel D, Jean Claude, Charly, Christophe V, Gaston, Christian F, Dominique T, Patrice S, Guy, Sylvain, Christian P)

Dimanche 8 mai 2022 >>> Rando « Par Monts et Jardins »

Jeudi 12 mai 2022>>>RDV 14 heures >>>Parking rue de la Forêt Laxou Village

Laxou, Villers, Clairlieu ,Chaligny, Centre commercial Neuves Maisons, piste cyclable Moselle, Sexey aux Forges, Pierre la Treiche, Chaudeney sur Moselle, piste cyclable Moselle, Toul, Piste cyclable, Gondreville, Fontenoy sur Moselle, direction Aingeray D90, Sexey aux Bois, Velaine en Haye, Les Baraques, Laxou. (65 km)*

Variante : Clairlieu, Maron, Sexey-aux-Forges, Pierre la Treiche.....(60 km)

>>>Nuageux, un peu de vent, 21°. 17 participants (Isabelle, Hélène, Laurence, Françoise, 1 invité Jean-Claude G, Jean S, Michel L, Christophe V, Bernard G, Denis, Jean-Claude B, Guy, Daniel V, Dominique, Gaston, Christian F, Christian P)

Jeudi 19 mai 2019 >>> RDV 8 heures 30 >>> à Velaine en Haye près du cimetière

Velaine, Fontenoy, Gondreville, Piste cyclable Moselle, Toul, piste cyclable canal, Ecrouves, Foug, Lay St Rémi, Trondes , Laneuveville Derrière Foug, Lucey, Bouvron, Francheville, Villey St Etienne, direction Liverdun, Barrage, piste cyclable Moselle, Aingeray, Sexey aux Bois, Velaine .(env. 60 km)

Variante> Foug, RD 400, Ecrouves, Pagney Derrière Barine, Bruley, Lucey, Bouvron, Francheville, Villey St Etienne, Fontenoy, Velaine.

>>> Changement d'horaire. 8 participants (Françoise, Isabelle V, Daniel D, Christian F, Jean Claude B, Charly, Guy, Dominique T)

Jeudi 26 mai 2022 >>> RDV 14 heures >>> Parking près de la gare à Maron

ASCENSION

Maron, piste cyclable Moselle (ou Sexey aux Forges), Pierre la Treiche, Toul, piste cyclable canal, Ecrouves, RD 400, Foug, Laneuveville derrière Foug, Lucey, Toul, piste cyclable Moselle, Chaudeney, Pierre la Treiche, écluse à grand gabarit, piste cyclable, Maron. (environ 60 km) /

Variante : de Foug rejoindre Toul Croix de Metz, zone industrielle de Toul, direction piste cyclable Moselle, Chaudeney