

# « Par Monts et Jardins »

## 22<sup>ème</sup> RANDONNÉE VTT, Route et Marche

OUVERTE À TOUS

à Laxou 26 mars 2017



Au profit des associations



SOS Villages d'Enfants  
[www.sosve.org](http://www.sosve.org)



Association Nationale des  
Cardiaques Congénitaux  
[www.ancc.asso.fr](http://www.ancc.asso.fr)



Les rêves de Lucie  
[www.les-reves-de-lucie.fr](http://www.les-reves-de-lucie.fr)

### DÉPART ET ARRIVÉE :

à LAXOU-Sapinière - complexe sportif Gaston LOZZIA - Parking : Centre Commercial AUCHAN

3 circuits VTT fléchés 15 25 40 km (départs à partir de 8h)

1 circuit VTT 7 km DÉCOUVERTE JEUNES ET FAMILLES (peloton encadré par VTT Evasion Ludres avec départ à 10h30)

2 circuits ROUTE fléchés de 50 70 km (départs à partir de 8h30)

1 circuit MARCHÉ fléché de 14 km (départ encadré à 8h45 et départs libres entre 8h45 et 10h15)

2 circuits MARCHÉ balisés de 6 km dont un en « RANDO DÉCOUVERTE FAMILIALE » (départs étalés de 8h45 à 10h15)

1 circuit MARCHÉ de 2 km pour "LUCIE"

INSCRIPTIONS DE 8H A 10H30

RAVITAILLEMENTS EN COURS DE CIRCUIT - DISTRIBUTION DE LOTS - ANIMATION MUSICALE  
POSSIBILITE DE RESTAURATION PAYANTE A L'ARRIVEE (GRILLADES...)

VTT et Route : 03 83 27 90 12  
[www.laxoucaroule.com](http://www.laxoucaroule.com)  
[laxoucaroule@wanadoo.fr](mailto:laxoucaroule@wanadoo.fr)



Marches : 03 83 27 10 75  
<http://sacados.e-monsite.com>  
[a\\_sacodos@orange.fr](mailto:a_sacodos@orange.fr)

